



TENERIFFA
Happy DETOX-Woche
Yoga und 5-Elemente
12.09. - 19.09.2020

mit **DANIELA HERZBERG**
 & **CHRISTIANE ELSINGER**



LEICHTIGKEIT • AUFATMEN • FREUDE AM SEIN
Yoga • 5-Elemente-Detox • Sonne und Meer

**Reinigung und Entschlackung von Körper, Geist & Seele mit Urlaubsfeeling
 inmitten einer Bananenplantage direkt am Atlantischen Ozean**

- ♥ YOGA DER ACHTSAMKEIT mit DETOX-Übungen nach der AYUR-YOGA Therapie mit Christiane
- ♥ DETOX-Verpflegung - vegan & glutenfrei aus Danielas zauberhafter 5-Elemente Genussküche
- ♥ 5-ELEMENTE-SCHATZKISTE - Vorträge & Workshops mit wertvollen Tipps aus der 5-Elemente-Lehre / TCM
- ♥ ZEIT FÜR DICH in traumhafter Umgebung und wunderbarer Ruhe

Das Bewegungsprogramm ist für Geübte und Ungeübte geeignet.

Termin: Samstag, 12. bis Samstag, 19.09.2020

Preise: ab 860,-€ * inklusive Kursgebühren, Unterbringung & veganer Vollverpflegung

Seminarort/Unterkunft: Villa Perenquén / Alcalá im Südwesten von Teneriffa

*Preis bei Unterbringung im DZ im 4er Appartement / Preise 2er Appartements und EZ auf Anfrage
 Flug nach Teneriffa und Transfer vor Ort sind nicht im Preis enthalten.

Ein zauberhaftes authentisches Teneriffa-Erlebnis erwartet Dich!

Mehr Infos und Anmeldung bei:

CHRISTIANE ELSINGER
 D-93309 Kelheim
 Tel. DE +49 9441 1557
 info@christiane-elsinger.de
 www.christiane-elsinger.com

DANIELA HERZBERG
 E-38689 Chio / Teneriffa
 Tel. DE +49 6405 2021515
 daniela@5-elemente.org
 www.5-elemente.org

